



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

15º Meeting António Monteiro

Data: 30 -12-2023

Local: Expocentro Pombal

Programa-Horário

30-12-2023

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:00	13:15	13:25	Salto em Altura	Absolutos	Masc	
14:00	13:15	13:25	Peso	Absolutos	Fem	4 Kg
14:30	13:15	13:25	Vara	Absolutos	Masc/Fem	
14:30	14:10	14:20	60 m	Absolutos	Masc	Eliminatórias
15:10	14:50	15:00	60 m	Absolutos	Fem	Eliminatórias
15:50	15:35	15:45	800 m CM-fundo	Absolutos	Masc	Séries
16:00	15:15	15:25	Salto em Altura	Absolutos	Fem	
16:00	15:15	15:25	Peso	Absolutos	Masc	7.260 Kg
16:30	16:15	16:25	800 m CM-fundo	Absolutos	Fem	Séries
16:50	16:30	16:40	60 m	Absolutos	Masc	Final
17:00	16:40	16:50	60 m	Absolutos	Fem	Final
17:10	16:50	17:00	400 m	Absolutos	Masc	Séries
17:50	17:30	17:40	400 m	Absolutos	Fem	Séries
18:15	18:00	18:10	3.000 m	Absolutos	Fem	Séries
18:35	18:20	18:30	3.000 m	Absolutos	Masc	Séries

Regulamento

1. Este Meeting é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. Modo de apuramento para as finais de 60 metros:
 - os atletas com melhores marcas na primeira eliminatória e assim sucessivamente
 - Para a final serão apurados os atletas com as 8 melhores marcas.
3. Corridas por Séries.
 - os atletas com melhores marcas na primeira série e assim sucessivamente
4. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
5. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 27 de dezembro de 2023.
6. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 29 de dezembro e 90 minutos antes do início da primeira prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
7. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

8. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h00 no secretariado a funcionar na Expocentro.
9. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
11. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis